

INTERVIEW

MET BUDDY

VEERLE



Hoe heet je, wie ben je en wat doe je?

Ik ben Veerle, 23 jaar en ik ben opgegroeid in Landgraaf. Ik heb gescheiden ouders en ben al bijna 2 jaar Buddy bij Villa Pinedo, een stichting voor kinderen met gescheiden ouders. Dit houdt simpel gezegd in dat ik een luisterend oor biedt aan andere jongeren met gescheiden ouders.

Buddy's zijn jongeren tussen de 18 en 25 jaar die ook gescheiden ouders hebben en daarom heel goed tips en advies kunnen geven aan andere kinderen met gescheiden ouders. Via de app van Villa Pinedo kunnen zij met al hun vragen, lastige dingen, maar ook leuke dingen bij een Buddy terecht. Stel je hebt misschien een nieuwe stiefvader die je stiekem niet zo aardig vindt, of je ouders blijven maar negatief over elkaar praten en je vindt dat super irritant. Dat soort dingen kan je dus goed met een Buddy bespreken. Nooit in het echt, altijd via de MyBuddy-app. Je kan een Buddy aanvragen als je tussen de 10 en 23 bent en voor een tijdje met iemand wil praten. Hoe lang dat precies is, bepaal jij helemaal zelf!

**WAT IS EEN
BUDDY VAN
VILLA PINEDO?
PRECIES EN
VOOR WIE IS
HET?**

HOE OUD WAS JIJ TOEN JE OUDERS UIT ELKAAR GINGEN?

Mijn ouders zijn gescheiden toen ik 16 was. Ik weet nog hoe gek ik de scheiding vond, 2 verschillende huizen, iedere week mijn spullen inpakken om vervolgens een paar straten verderop weer uit te pakken. Het moeilijkste vond ik de ruzies en het onbegrip die mijn ouders voor elkaar hadden in het begin. Ik heb er toen veel aan gehad om erover te praten met vriendinnen en andere familieleden.

Zelf had ik graag een Buddy willen hebben tijdens de scheiding van mijn ouders. Een buitenstaander die naar mijn verhaal wilde luisteren zonder oordeel... Daarom ben ik dit nu graag voor anderen. Na de scheiding van mijn ouders, en hoe ouder ik werd, besepte ik hoe belangrijk het is om open te zijn over je gevoelens. Je hoeft het echt niet alleen te doen.

WAAROM BEN JE BUDDY GEWORDEN BIJ VILLA PINEDO?

WAT IS JOUW TIP AAN ANDERE KINDEREN MET GESCHIEDEN OUDERS?

Mijn tip aan kinderen met gescheiden ouders, maar ook zonder, is 'maak je gevoelens bespreekbaar, en vraag om hulp als dat nodig is'. Als je niemand in je omgeving hebt om mee te praten, kan dat dus ook met een Buddy van Villa Pinedo. Je kan je heel makkelijk aanmelden op de website (www.villapinedo.nl), het kan anoniem en je hebt geen toestemming van je ouders nodig. Dus niemand hoeft het te weten, als je dat niet fijn vindt.

Daarnaast wil ik jullie allemaal oproepen om goed om je heen te blijven kijken en aan je vrienden en vriendinnen te vragen hoe het met hen gaat. We hebben elkaar juist nu heel hard nodig!

Heel veel liefs, Veerle